

□

## TÖMEGSPORT

□

**Az iskolában valamennyi tanuló számára nyitottak az életkornak megfelelő tömegsport foglalkozások. A testnevelő tanárok az alábbi időpontokban várják a mozogni vágyókat.**

□

### Alsós tömegsport

Sportág

Edző

Időpont

Foci

Szabó Zoltán

Csütörtök 13,00 – 15,00

Judo

Huszár Gábor

Péntek 16,15 – 17,30

Szertorna

Erőss Emese

Kedd 14,30 – 15,30

Csütörtök 14,30 – 15,00

Asztalitenisz

Szabó Zoltán

Kedd 14,30 – 15,30

## Felső tömegsport

Sportág

Edző

Időpont

Foci

Szabó Zoltán

Csütörtök 15,00 – 16,00

Judo

Huszár Gábor

Péntek 17,30 – 19,30

Szertorna

(lány)

Vladár Istvánné

Csütörtök 15,30 – 16,30

Asztalitenisz

Szabó Zoltán

Kedd 13,30 – 14,30

**Gimnáziumi tömegsport**

Sportág

Edző

Időpont

Röplabda

Vladár Istvánné

kedd 16,30 – 17,30

csütörtök 16,30 - 17,30

Szertorna

Vladár Istvánné

csütörtök 15,30 – 16,30

Foci

Szabó Zoltán

csütörtök 16,00 – 17,00

### Önköltséges sportfoglalkozások

Sportág

Edző

Időpont

Művészi-torna

Kitli Nikolett

Kedd 17,00 – 19,30

Csütörtök 17,00 – 18,30

Péntek 18,00 – 19,00

Szertorna

(alsó fiú)

Vladár Istvánné

Kedd 15,30 – 16,30

Csütörtök 14,30 – 15,30

Judo

Huszár Gábor

Hétfő 17,00 – 18,00

Szerda 18,30 – 19,30

Foci

Szabó Zoltán

Kedd 16,00 – 17,00

Sakk

Szekeres Tibor

Csütörtök 16,00 – 17,00

Női kondi torna (anyukáknak, tanároknak)

Vladár Istvánné

Csütörtök 18,30 – 19,30

□

## TÚRA



A túraszakkör hétvégi túráira, a túraversenyekre és a hagyományos nyári túratáborra **Tillinger Péterné Hajni néni**

és

**Vladár Istvánné Zsuzsa néni**

kíséri a diákokat.

[Túraterv megtekintése \(.PDF\)](#)